

PREGHIERE CRISTIANE

1 Preghiera del Mattino e della Sera

1.1 Preghiere del Mattino

Segno della Croce
Nel nome del Padre, del Figlio
e dello Spirito Santo. Amen

Atto di adorazione

Ti adoro, mio Dio,
e ti amo con tutto il cuore.
Ti ringrazio di avermi creato,
fatto cristiano e conservato
in questa notte.
Ti offro le azioni della giornata:
fa che siano tutte
secondo la tua santa volontà
e per la maggior tua gloria.
Preservami dal peccato
e da ogni male.
La tua grazia
sia sempre con me
e con tutti i miei cari. Amen

Padre nostro

Padre nostro che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi
il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come anche noi li rimettiamo
ai nostri debitori,
e non abbandonarci alla tentazione,
ma liberaci dal male. Amen

Ave Maria

Ave, o Maria, piena di grazia,
il Signore è con te. Tu sei benedetta fra le donne
e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù. Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori,
adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

Gloria al Padre

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen.

Atto di fede

Mio Dio, perché sei verità infallibile, credo tutto quello che tu hai rivelato e la Santa Chiesa ci propone a credere. Credo in te, unico vero Dio in tre persone uguali e distinte, Padre e Figlio e Spirito Santo. Credo in Gesù Cristo, Figlio di Dio incarnato, morto e risorto per noi, il quale darà a ciascuno, secondo i meriti, il premio o la pena eterna. Conforme a questa fede voglio sempre vivere. Signore, accresci la mia fede. Amen.

Atto di speranza

Mio Dio, spero dalla tua bontà, per le tue promesse e per i meriti di Gesù Cristo, nostro Salvatore, la vita eterna e le grazie necessarie per meritarsela con le buone opere, che io debbo e voglio fare. Signore, che io possa goderti in eterno. Amen.

Atto di carità

Mio Dio, ti amo con tutto il cuore sopra ogni cosa, perché sei bene infinito e nostra eterna felicità; e per amor tuo amo il prossimo come me stesso e perdono le offese ricevute. Signore, che io ti ami sempre più. Amen.

Angelo di Dio

Angelo di Dio, che sei il mio custode illumina, custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato dalla pietà celeste. Amen.

Salve, Regina

Salve, Regina, madre di misericordia, vita, dolcezza e speranza nostra, salve. A te ricorriamo, esuli figli di Eva; a te sospiriamo, gementi e piangenti in questa valle di lacrime. Orsù dunque, avvocata nostra, rivolgiti a noi gli occhi tuoi misericordiosi. E mostraci, dopo questo esilio, Gesù, il frutto benedetto del tuo seno. O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria!

Simbolo Apostolico

Io credo in Dio Padre onnipotente,
Creatore del cielo e della terra;
e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore,
il quale fu concepito
di Spirito Santo,
nacque da Maria Vergine,
patì sotto Ponzio Pilato,
fu crocifisso, morì e fu sepolto;
discese agli inferi;
il terzo giorno risuscitò da morte;
salì al cielo, siede alla destra
di Dio Padre onnipotente,
di là verrà a giudicare
i vivi e i morti.
Credo nello Spirito Santo,
la santa Chiesa cattolica,
la comunione dei Santi,
la remissione dei peccati,
la risurrezione della carne,
la vita eterna. Amen.

Offerta della giornata al Sacro Cuore di Gesù

Cuore divino di Gesù,
io ti offro, per mezzo del cuore immacolato di Maria, Madre della Chiesa, in unione al sacrificio eucaristico, le preghiere e le azioni, le gioie e le sofferenze di questo giorno, in riparazione dei peccati e per la salvezza di tutti gli uomini, nella grazia dello Spirito Santo, a gloria del Divin Padre.

1.2 Preghiere della Sera

Segno della Croce

Nel nome del Padre, del Figlio
e dello Spirito Santo. Amen

Atto di adorazione

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato fatto cristiano e conservato in questo giorno. Perdonami il male oggi commesso, e se qualche bene ho compiuto, accettalo. Custodiscimi nel riposo e liberami dai pericoli. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen

Padre nostro, Ave Maria,
Gloria al Padre.

Breve esame di coscienza

Atto di dolore

Mio Dio, mi penito e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi, e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo, con il tuo santo aiuto, di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami.

Oppure:

Signore Gesù Cristo figlio di Dio, abbi pietà di me peccatore.

L'Eterno riposo

L'eterno riposo dona loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

Invocazione

Gesù, Giuseppe e Maria,
vi dono il cuore e l'anima mia. Gesù, Giuseppe e Maria,
assistetemi nella mia agonia.

Gesù, Giuseppe e Maria,
spiri in pace con voi l'anima mia.

Salve Regina (p. 2)

2 Altre preghiere

Anima di Cristo

Anima di Cristo, santificami.
Corpo di Cristo, salvami.
Sangue di Cristo, inebriami.
Acqua del costato di Cristo, lavami.
Passione di Cristo, confortami.
O buon Gesù, esaudiscimi.
Dentro le tue ferite nascondimi.
Non permettere che io mi separi da te.
Dal nemico maligno difendimi.
Nell'ora della mia morte chiamami.
Comandami di venire a te,
perché con i tuoi Santi io ti lodi.
nei secoli dei secoli. Amen.

Gloria a Dio

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente. Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre; tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo: Gesù Cristo, con lo Spirito Santo: nella gloria di Dio Padre. Amen.

Professione di Fede

CREDO - Nicea-Costantinopoli

Credo in un solo Dio, Padre Onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di Lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la resurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen

CORONCINA DELLA DIVINA MISERICORDIA

(per la recita si usa una comune corona del rosario)

1. Intenzioni: Implorare Misericordia per il mondo intero
2. Per la conversione dei peccatori e la salvezza delle anime
3. Secondo le intenzioni di Maria Regina della Pace e Madre di Misericordia

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Padre Nostro, Ave Maria e Simbolo Apostolico

Sui grani del Padre nostro si prega (1 volta):

Eterno Padre, ti offro il Corpo e il Sangue, l'Anima e la Divinità del tuo diletto Figlio e Signore nostro Gesù Cristo. In espiazione dei nostri peccati e di quelli del mondo intero.

Sui grani dell'Ave Maria si prega (10 volte):

Per la sua dolorosa passione. Abbi misericordia di noi e del mondo intero.

Per finire ripetere tre volte l'invocazione:

Santo Dio, Santo Forte, Santo Immortale. Abbi pietà di noi e del mondo intero.

Invocazione: O Sangue e Acqua, che scaturisti dal Cuore di Gesù come sorgente di misericordia per noi, confido in te!

Preghiera dell'Angelo di Fatima

Gesù mio perdona le nostre colpe, preservaci dal fuoco dell'inferno,
porta in cielo tutte le anime, specialmente le più bisognose della tua misericordia.

Invocazione alla Spirito Santo

O Spirito Paràclito, uno col Padre e il Figlio discendi a noi benigno nell'intimo dei cuori. Voce e mente si accordino nel ritmo della lode,
il tuo fuoco ci unisca in un'anima sola. O luce di sapienza, rivelaci il mistero del Dio trino ed unico, fatto uomo nel seno della Vergine, fonte d'eterno Amore. Amen

Invocazione alla B.V.Maria immacolata

Per la tua Immacolata Concezione, salvaci!

... guidaci!

... santificaci!

... governaci!

Agnus Dei

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo perdonaci, o Signore.

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo ascoltaci, o Signore.

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo abbi pietà di noi.

Memorare

Ricordati, o piissima Vergine Maria, non essersi mai udito al mondo che alcuno abbia ricorso al tuo patrocinio, implorato il tuo aiuto, chiesto la tua protezione e sia stato abbandonato. Animato da tale confidenza, a te ricorro, o Madre, Vergine delle Vergini, a te vengo e, peccatore contrito, innanzi a te mi prostro. Non volere, o Madre del Verbo, disprezzare le mie preghiere, ma ascoltami propizia ed esaudiscimi. Amen.

Sotto la tua protezione

Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio, santa Madre di Dio: non disprezzare le suppliche di noi che siamo nella prova, ma liberaci da ogni pericolo, o Vergine gloriosa e benedetta.

Invocazioni

O Dio vieni a salvarmi.

Signore vieni presto in mio aiuto.

Gesù confido in Te

Angelus

L'Angelo del Signore portò l'annunzio a Maria

- Ed ella concepì per opera dello Spirito Santo.

Ave Maria...

Eccomi, sono la serva del Signore.

- Si compia in me la tua parola.

Ave Maria...

E il Verbo si fece carne.

- E venne ad abitare in mezzo a noi.

Ave Maria...

Prega per noi, santa Madre di Dio.

Perché siamo resi degni delle promesse di Cristo.

Preghiamo.

Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o Padre; tu, che nell'annunzio dell'angelo ci hai rivelato l'incarnazione del tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione.

Per Cristo nostro Signore.

Amen. Gloria al Padre...

Regina Coeli

Regina dei cieli, rallegrati, alleluia.

- Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,

è risorto, come aveva promesso, alleluia.

- Prega il Signore per noi, alleluia.

Rallegrati, Vergine Maria, alleluia.

- Il Signore è veramente risorto, alleluia.

Preghiamo.

O Dio, che nella gloriosa risurrezione del tuo Figlio hai ridato la gioia al mondo intero, per intercessione di Maria Vergine, concedi a noi di godere la gioia della vita senza fine.

Per Cristo nostro Signore.

Amen.

Preghiera allo Spirito Santo

Vieni, Santo Spirito
manda a noi dal cielo
un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri,
vieni, datore dei doni,
vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto,
ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo.

Nella fatica riposo,
nel calore riparo,
nel pianto conforto.

O luce beatissima,
invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza
nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido
bagna ciò che è arido
sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido
scalda ciò che è gelido,
drizza ciò che è sviato.

Dona ai tuoi fedeli,
che solo in te confidano
I tuoi santi doni.

Dona virtù e premio,
dona morte santa,
dona gioia eterna.

Preghiera alla B.V.Maria di Marthe Robin

O Madre diletta, tu che conosci le vie della santità e dell'amore, insegnaci ad elevare sovente il nostro spirito e il nostro cuore verso la Trinità, e fissare su di essa la nostra rispettosa e affettuosa attenzione. E poiché cammini insieme a noi sulla strada della vita eterna, non distogliere lo sguardo dai deboli pellegrini che il tuo amore vuole accogliere.

Volgi lo sguardo misericordioso su di noi. Attiraci alla tua luce.

Inondaci della tua dolcezza.

Portaci sempre più lontano e più in alto nello splendore dei cieli. Che nulla mai possa turbare la nostra pace né farci allontanare dal pensiero di Dio, ma ciascun minuto ci spinga più avanti nelle profondità dell'augusto Mistero, fino al giorno in cui la nostra anima, dischiusa tutta alle illuminazioni della divina unione, vedrà ogni cosa nell'eterno amore e nell'unità.

Così sia.

Alto e glorioso Dio

(S.Francesco d'Assisi)

Alto e glorioso Dio, illumina le tenebre del mio cuore, donami fede retta, speranza certa, carità perfetta, umiltà profonda, conoscenza e discernimento, che io compia la tua volontà. Amen

Padre mio

(Beato P. Charles De Foucauld)

Padre mio, io mi abbandono a Te: fa di me quello che a te piace, qualunque cosa tu faccia di me, io ti ringrazio! Sono pronto a tutto, accetto tutto purché la tua volontà sia fatta in me e in tutte le tue creature. Io non desidero altro, mio Dio! Depongo la mia anima fra le tue mani, te la dono, o mio Dio, con tutto l'amore del mio cuore perché ti amo. E' una necessità per me di donarmi e di affidarmi alle tue mani senza misura, con infinita fiducia, perché sei il Padre mio.

Preghiera al Santissimo Sacramento

(Beato Giacomo Alberione)

O Trinità divina, Padre, Figlio e Spirito Santo, presente e operante nella Chiesa e nella profondità della mia anima, io ti adoro, ti ringrazio, ti amo! E per le mani di Maria Santissima Madre mia, a te offro, dono, consacro tutto me stesso, per la vita e per l'eternità. A te, Padre Celeste, mi offro, dono e consacro come figlio. A te, Gesù Maestro, mi offro, dono e consacro come fratello e discepolo. A te, Spirito Santo, mi offro, dono e consacro come "tempio vivo" per essere consacrato e santificato. O Maria, Madre della Chiesa e Madre mia, tu che sei nella Trinità divina, insegnami a vivere, per mezzo della liturgia e dei sacramenti, in comunione sempre più intima con le tre divine Persone, affinché tutta la mia vita sia un "Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo". Amen.

Preghiera a San Michele Arcangelo

Gloriosissimo principe delle milizie celesti, arcangelo San Michele, difendici nella lotta contro tutte le potenze e le malvagità delle tenebre. Vieni in nostro aiuto. Tu che sei custode e patrono della Chiesa e ti sono state affidate dal Signore le anime che un giorno abiteranno il Paradiso, prega il Dio della pace perché tenga schiacciato satana sotto ai nostri piedi così che non possa né rendere schiavi di sé gli uomini, né recare danno a tutta la Chiesa. Presenta all'Altissimo con le tue anche le nostre preghiere, perché scenda su di noi la sua divina misericordia e tu possa ancora incatenare il dragone, il serpente antico, satana e ricacciarlo negli abissi, senza poter più sedurre alcun altro essere vivente. Amen

Madonna dell'Equilibrio
(Monaci Trappisti – Frattocchie, Roma)

Nel tempestoso mare della vita, al fin che dritta solchi la sua prora, chi non invoca Te, chi non t'addita amica Stella, e Madre, e gran Signora, Santa Maria?

Noi ti chiediamo il dono dell'equilibrio cristiano, tanto necessario alla Chiesa e al mondo di oggi. Liberaci dal male e dalle nostre meschinità: salvaci dai compromessi e dai conformismi; tienici lontano dai miti e dalle illusioni, dallo scoraggiamento e dall'orgoglio, dalla timidezza e dalla sufficienza, dall'ignoranza e dalla presunzione, dall'errore, dalla durezza del cuore.

Donaci la tenacia nello sforzo, la calma nella sconfitta, il coraggio per ricominciare, l'umiltà nel successo. Apri i nostri cuori alla santità.

Donaci una perfetta semplicità, un cuore puro, l'amore alla verità all'essenziale, la forza d'impegnarci senza calcolo alcuno, la lealtà di conoscere i nostri limiti e di rispettarli.

Accordaci la grazia di sapere accogliere e vivere la Parola di Dio. Accordaci il dono della preghiera. Apri i nostri cuori a Dio. Noi ti chiediamo l'amore alla Chiesa, così come tuo Figlio l'ha voluta, per partecipare in essa e con essa, in fraterna comunione con tutti i membri del Popolo di Dio, gerarchia e fedeli, alla salvezza degli uomini nostri fratelli. Infondici per gli uomini comprensione e rispetto, misericordia e amore.

+ VIA CRUCIS +

Sac.: Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo R. Amen.

ORAZIONE iniziale

Sac.: Signore Gesù Cristo, Figlio del Dio vivente, effondi su di noi la dolcezza e la forza del tuo Spirito, affinché, attratti dalla tua passione per l'umanità, ti seguiamo con coraggio lungo il cammino della croce per giungere con te alla gioia della Pasqua. Tu sei Dio e vivi e regni nei secoli dei secoli. R. Amen.

Stazioni:

I	Stazione - GESÙ è condannato a morte.	Mt 27,17.21-22; Gv 17, 1-2
II	Stazione - GESÙ è caricato della croce.	Gv 19, 17; Gv 17, 3
III	Stazione - GESÙ cade sotto il peso della croce.	Is 55, 4-5; Gv 17, 4
IV	Stazione - GESÙ incontra sua Madre.	Lc 2, 34-35; Gv 17, 6
V	Stazione - GESÙ è aiutato dal Cireneo .	Lc 25,26; Gv 17, 7-88;
VI	Stazione - La Veronica asciuga il volto di Gesù.	Is 53, 3; Gv 17, 10-11
VII	Stazione - GESÙ cade per la seconda volta.	Is 53, 6; Gv 17, 15
VIII	Stazione - GESÙ incontra le donne di Gerusalemme.	Lc 23, 27-28; Gv 17, 17
IX	Stazione - GESÙ cade per la terza volta.	Sal 118,13; Gv 17, 18-19
X	Stazione - GESÙ è spogliato delle sue vesti.	Fil 2, 7-8; Gv 17, 20-21
XI	Stazione - GESÙ è inchiodato sulla croce.	Mc 15, 29.3; Gv 17, 22
XII	Stazione - GESÙ muore in croce.	Gv 19, 28-30; Gv 17, 23
XIII	Stazione - GESÙ è deposto dalla croce.	Lc 23, 50.52-53; Gv 17, 24
XIV	Stazione - GESÙ è deposto nel sepolcro.	Lc 23, 55-56; Gv 17, 26

Invocazione all'inizio di ogni stazione:

Ti adoriamo, Cristo, e ti benediciamo perché con la Tua Santa Croce hai redento il mondo.

Invocazione alla fine di ogni stazione:

Santa Madre, deh! Voi fate, che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore.

ORAZIONE conclusiva

Sac.: Signore Gesù, attiraci dietro a te e dilataci il cuore, perché corriamo per la via del tuo comandamento nuovo. Il cantico d'amore intonato da te sulla terra con la tua passione per noi ci insegni a compiere la volontà del Padre, ci dia il coraggio di prendere la nostra croce quotidiana, ci renda perseveranti con te per seguirti sempre e giungere con te alla vita vera. Tu sei Dio e vivi e regni nei secoli dei secoli.

R. Amen.

Orazione a Gesù Crocifisso

Eccomi, o mio amato e buon Gesù,
che, alla santissima tua presenza prostrato,
ti prego col fervore più vivo di stampare nel mio cuore
sentimenti di fede, di speranza, di carità, di dolore dei miei peccati,
di proponimento di non più offenderti:
mentre io con tutto l'amore e con tutta la compassione
vado considerando le tue cinque piaghe,
cominciando da ciò che disse di te,
o mio Gesù,
il santo profeta Davide:
"Hanno forato le mie mani e i miei piedi,
hanno contato tutte le mie ossa" (Salmo 21,27).

Padre Nostro, Ave Maria, Gloria.
(Indulgenza plenaria, se recitata davanti al Crocifisso
i venerdì di Quaresima e il venerdì Santo – Pio IX)

TE DEUM

Noi ti lodiamo, Dio *
ti proclamiamo Signore.
O eterno Padre, *
tutta la terra ti adora.
A te cantano gli angeli *
e tutte le potenze dei cieli:
Santo, Santo, Santo *
il Signore Dio dell'universo.
I cieli e la terra *
sono pieni della tua gloria.
Ti acclama il coro degli apostoli *
e la candida schiera dei martiri;
le voci dei profeti si uniscono nella tua lode; *
la santa Chiesa proclama la tua gloria,
adora il tuo unico figlio, *
e lo Spirito Santo Paraclito.
O Cristo, re della gloria, *
eterno Figlio del Padre,
tu nascesti dalla Vergine Madre *
per la salvezza dell'uomo.
Vincitore della morte, *
hai aperto ai credenti il regno dei cieli.
Tu siedi alla destra di Dio, nella gloria del Padre. *
Verrai a giudicare il mondo alla fine dei tempi.
Soccorri i tuoi figli, Signore, *
che hai redento col tuo sangue prezioso.
Accoglici nella tua gloria *
nell'assemblea dei santi.
Salva il tuo popolo, Signore, *
guida e proteggi i tuoi figli.
Ogni giorno ti benediciamo, *
lodiamo il tuo nome per sempre.
Degnati oggi, Signore, *
di custodirci senza peccato.
Sia sempre con noi la tua misericordia: *
in te abbiamo sperato.
Pietà di noi, Signore, *
pietà di noi.
Tu sei la nostra speranza, *
non saremo confusi in eterno.

Santo Rosario

1 Misteri gaudiosi

(Lunedì e sabato)

1.1 L'annunciazione della nascita di Gesù a Maria

1.2 Maria visita Elisabetta

1.3 Gesù nasce a Betlemme

1.4 Gesù è presentato al tempio

1.5 Gesù è ritrovato tra i Dottori nel tempio

2 Misteri dolorosi

(Martedì e Venerdì)

2.1 Gesù in preghiera nel Getsemani

2.2 Gesù è flagellato alla colonna

2.3 Gesù è coronato di spine

2.4 Gesù è caricato della croce

2.5 Gesù muore in croce

3 Misteri gloriosi

(Mercoledì, Domenica)

3.1 La resurrezione di Gesù

3.2 L'ascensione di Gesù al cielo

3.3 Lo Spirito Santo discende su Maria e sugli apostoli nella Pentecoste

3.4 Maria è assunta in cielo

3.5 Maria è incoronata Regina dell'universo

4 Misteri della Luce

(Giovedì)

4.1 Gesù è battezzato al Giordano

4.2 Gesù allo sposalizio di Cana

4.3 Gesù annunzia il Regno di Dio e invita alla conversione

4.4 Trasfigurazione di Gesù sul monte Tabor

4.5 Gesù istituisce l'Eucaristia

3 La vita cristiana

I dieci comandamenti

- 1° Io sono il Signore tuo Dio. Non avrai altri dei di fronte a me.
- 2° Non pronunciare invano il nome del Signore tuo Dio.
- 3° Ricordati di santificare le feste.
- 4° Onora tuo padre e tua madre.
- 5° Non uccidere.
- 6° Non commettere atti impuri.
- 7° Non rubare.
- 8° Non pronunciare falsa testimonianza.
- 9° Non desiderare la donna d'altri.
- 10° Non desiderare la roba d'altri.

Esodo 20, 1-17.

Deuteronomio 5,1-21.

La nuova Alleanza.

La legge nuova - L'amore di Cristo per noi.

La Legge nuova si trova in tutta la vita e la predicazione di Gesù Cristo nostro Signore, nella catechesi degli Apostoli. In particolare nel Discorso della montagna in Matteo 5, 1-48 e nei sinottici; in Giovanni 13. 33-35; in Luca 8, 20-38; in Marco 10; in Galati 2, 15-20; 3,13-29.

-Dio è il Padre della Misericordia Luca 15, 11-31.

-Gesù è il Figlio Unigenito di Dio che si è immolato per noi ed è il Buon Pastore Giovanni 10, 1-30.

-Lo Spirito Santo è l'amore del Padre e del Figlio riversato nei nostri cuori. Giovanni 16, 1-33.

-La riconciliazione in Gesù Cristo (Colossesi 1, 12-23).

-Il Battesimo in Cristo e l'uomo nuovo (Romani 6,1-6).

-Gesù Cristo ci libera dal peccato (Romani 7, 18-25).

- La conversione come impegno spirituale e morale (Ef 4, 17-31; 1 Cor 6, 1-20; Atti 10, 37-43)

Sacramento della Penitenza e Riconciliazione

L'ascolto della Parola di Dio, del Magistero della Chiesa, della vita dei santi e dei teologi, seguito dall'esame di coscienza, ci ha condotto a riconoscere i nostri peccati e ora certamente ne proveremo dolore. Proviamo dolore in quanto abbiamo capito con la mente, con il cuore e con la nostra anima che abbiamo fatto soffrire Dio e i nostri fratelli e sorelle.

Atto penitenziale

Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa.

E supplico la beata sempre vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli e sorelle, di pregare per me il Signore Dio nostro.

Sac.: Dio onnipotente abbia misericordia di noi,
perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

Confessione individuale

Sac.: Nel nome del Padre,
del Figlio e dello Spirito Santo.

Sac.: La grazia dello Spirito Santo illumini il tuo cuore, perché tu possa
confessare con fiducia i tuoi peccati e riconoscere la misericordia di Dio.

Penitente: Amen.

Confessione dei peccati

*Dopo la confessione dei peccati, la manifestazione di un pentimento sincero e il proposito di emendarsi
Il penitente è invitato dal sacerdote a recitare l'Atto di dolore seguente:*

ATTO DI DOLORE. Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi e molto più perché ho offeso Te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo con il tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami.

Oppure

2 - O Gesù d'amore acceso non ti avessi mai offeso. O mio caro e buon Gesù, con la tua santa grazia, non ti voglio offendere più, ne mai disgustarti perché ti amo sopra ogni cosa. Gesù caro, misericordia, perdonami.

3 - Signore Gesù Cristo, Figlio di Dio. Abbi pietà di me peccatore.

4 - Pietà di me, o Signore, secondo la tua misericordia; non guardare ai miei peccati e cancella tutte le mie colpe; crea in me un cuore puro e rinnova in me uno spirito di forza e di santità.

Formula di assoluzione

*Il sacerdote tenendo stese le mani (o almeno la destra) sul capo del penitente, recita la preghiera di
Assoluzione dai peccati commessi:*

Sac.: Dio, Padre di misericordia, che ha riconciliato a sé il mondo, nella morte e risurrezione del suo Figlio e ha effuso lo Spirito Santo per la remissione dei peccati, ti conceda, mediante il ministero della Chiesa, il perdono e la pace.

E io ti assolvo dai tuoi peccati † nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Penitente: Amen.

Sac.: Il Signore ha perdonato i tuoi peccati. Va' in pace.

Penitente: Rendiamo grazie a Dio.

Opere di misericordia spirituale

- 1) Consigliare i dubbiosi.
- 2) Insegnare agli ignoranti.
- 3) Ammonire i peccatori.
- 4) Consolare gli afflitti.
- 5) Perdonare le offese.
- 6) Sopportare pazientemente le persone moleste.
- 7) Pregare Dio per i vivi e per i morti.

Opere di misericordia materiale

- 1) Dare da mangiare agli affamati.
- 2) Dare da bere agli assetati.
- 3) Vestire chi è nudo.
- 4) Alloggiare i pellegrini.
- 5) Assistere gli ammalati.
- 6) Visitare i carcerati.
- 7) Seppellire i morti.

I 5 Precetti della Chiesa

(Cfr. Catechismo della Chiesa Cattolica n. 2048)

- 1 Partecipare alla S.Messa tutte le domeniche e nelle feste comandate e rimanere liberi dalle occupazioni di lavoro.
- 2 Confessare tutti i peccati almeno una volta all'anno.
- 3 Ricevere il sacramento dell'Eucaristia almeno nella S. Pasqua.
- 4 Nei giorni penitenziali stabiliti dalla Chiesa astenersi dal mangiare carne e osservare il digiuno.
- 5 Soccorrere la propria Chiesa nelle necessità materiali, contribuendo ciascuno secondo le proprie possibilità.

I Sette Sacramenti																
Battesimo		Eucaristia		Penitenza e Riconciliazione												
Confermazione	Ordine	Matrimonio	Unzione degli Infermi													
<p style="text-align: center;">Virtù teologali:</p> <p>Fede. Grazie ad essa noi crediamo in Dio e a tutto ciò che ha detto e rivelato, e che la Chiesa ci propone a credere (Cfr. Catechismo e PP Francesco, Lumen Fidei, n.18)</p> <p>Speranza. Grazie ad essa desideriamo il regno dei cieli e la vita eterna come nostra felicità, fidandoci delle promesse di Cristo e contando sulla grazia dello Spirito Santo</p> <p>Carità. Grazie ad essa amiamo Dio sopra ogni cosa per se stesso, e il nostro prossimo come noi stessi per amore di Dio. <i>Charitas forma virtutum</i> (Cfr. Col 3,14)</p>			<p style="text-align: center;">Virtù Cardinali:</p> <p>Prudenza</p> <p>Giustizia</p> <p>Fortezza</p> <p>Temperanza</p>													
<p style="text-align: center;">Doni dello Spirito santo:</p> <p>Sapienza, Intelletto, Scienza, Consiglio, Fortezza Pietà, Timor di Dio.</p>			<p style="text-align: center;">Frutti dello Spirito Santo:</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Amore</td> <td>Gioia</td> </tr> <tr> <td>Benevolenza</td> <td>Longanimità</td> </tr> <tr> <td>Bontà</td> <td>Mitezza</td> </tr> <tr> <td>Castità</td> <td>Modestia</td> </tr> <tr> <td>Continenza</td> <td>Pace</td> </tr> <tr> <td>Fedeltà</td> <td>Pazienza</td> </tr> </table>		Amore	Gioia	Benevolenza	Longanimità	Bontà	Mitezza	Castità	Modestia	Continenza	Pace	Fedeltà	Pazienza
Amore	Gioia															
Benevolenza	Longanimità															
Bontà	Mitezza															
Castità	Modestia															
Continenza	Pace															
Fedeltà	Pazienza															

I Novissimi				
1 Morte	2 Giudizio	3 Purgatorio	4 Paradiso	5 Inferno

I vizi e i peccati

- 1) Superbia
- 2) Avarizia
- 3) Invidia
- 4) Ira
- 5) Lussuria
- 6) Golosità
- 7) Pigrizia o Accidia

Peccati che gridano verso cielo (Cfr. Gc 5,4)

- | | |
|--|---------------------------|
| 1 Omicidio volontario | (Cfr.Gen 4,10) |
| 2 Peccato dei sodomiti | (Cfr. Gen 18,20; 19,13) |
| 3 Oppressione dei poveri | (Cfr. Es 3,7-10) |
| 4 Lamento del forestiero, dell'orfano e della vedova | (Cfr es 22, 20-22) |
| 5 Ingiustizia verso i salariati | (cfr. Deut 14-15; Gc 5,4) |

Peccati contro lo Spirito Santo (Mc 3,29)

- 1 Disperazione della salvezza eterna
- 2 Presunzione di salvarsi senza merito
- 3 Invidia della grazia altrui.
- 4 Impugnazione della verità conosciuta.
- 5 Ostinazione nei peccati.
- 6 Deliberato rifiuto della Misericordia e del perdono di Dio